



KOLACJA JARSKA

1. Gołąbki z włoskiej kapusty z ryżem i grzybami.
2. Zrazy zawijane z ryby.
3. Ser panierowany smażony.
4. Pomidory pieczone faszerowane serem i warzywami.
5. Bigos jarski.
6. Pizza jarska.
7. Papryczki faszerowane serem, ryżem i warzywami.
8. Kotlecki warzywno-sojowe.
9. Zrazy z soczewicy z pieczarkami i kaszą.
10. Placuszki ziemniaczane.
11. Placek z kaszy gryczanej.
12. Pieczone ziemniaczki faszerowane grysikiem i szczypiorkiem.
13. Cukinie lub kabaczki zapiekane z warzywami, ryżem i serem.
14. Soja zapiekana w sosach: śmietanowo-ziołowym, pomidorowym, beszamelowym lub paprykowo-śmietanowym.
15. Soja panierowana smażona a'la schabowy.
16. Brokuły zapiekane z makaronem i serem.
17. Ser smażony panierowany.
18. Warzywa zapiekane w sosach.
19. Gulasz sojowo-warzywny.
20. Pomidorki zapiekane z mozzarellą i bazylią, polane octem balsamicznym.
21. Pieróżki smażone na masełku: z kapustą i grzybami, ruskie, z serem szpinakiem.